



Tervehdys kotiväelle! Tämä infokirje jaetaan jokaiselle harrastajalle syyskauden alussa ja jatkossa kaikki info tulee sähköisesti. **Kotiväki on velvollinen seuraamaan säännöllisesti seuran nettisivuja: lomacheer.weebly.com/seuratiedotteet.** Linkki kannattaa tallentaa suosikkeihin/kirjanmerkkeihin ja seurata viikoittain, etenkin näin alkukaudesta. Vaikka asioista tiedotetaan myös WhatsAppilla ja silloin tällöin sähköpostilla, tulee tieto kuitenkin ensin virallisiin tiedotteisiin nettisivuille.

Uutena järjestelmänä kaudelle 2018-2019 tulee käyttöön MyClub. Sen kautta tapahtuu ilmoittautumiset kaudelle ja esim. leireille. Lähetämme sitä kautta myös sähköpostitiedotteet ja laskut koteihin. Pidättehän siis huolta, että siellä on ajantasaiset yhteystiedot teille, jotta laskut ja infokirjeet löytävät perille.

Perustietoa seurasta ja joukkueet

LOMA Cheerleaders ry on tammikuussa 2016 perustettu kilpacheerleading-seura, joka tarjoaa kilpajoukkueen lisäksi myös harrastetason cheerleading-valmennusta. Seuramme valmennus on aina turvallista ja laadukasta. Syyskaudelle 2018 olemme jälleen perustaneet lisää joukkueita, jotta voimme taata parhaat mahdolliset harjoittelu- ja kehittymismahdollisuudet jokaiselle.

Harrastajat jakautuvat iän ja taitotason perusteella seuraaviin joukkueisiin:

Malaga	3-4-vuotiaat
Malta	5-7-vuotiaat
Bahama	7-12-vuotiaat alkeet
Kanaria	7-12-vuotiaat edistyneet
Kreetta	12-16-vuotiaat alkeet harraste
Kypros	12-16-vuotiaat edistyneet harraste
Teneriffa	12-16-vuotiaat kilpa
Ibiza	yli 16-vuotiaat nuoret
Mallorca	aikuiset

Uudet mini- (7-12-vuotiaat) ja junnuikäiset (12-16-vuotiaat) harrastajat aloittavat ensin alkeisjoukkueissa ennen mahdollisuutta nousta edistyneisiin/kilpajoukkueeseen.

Kilpajoukkueen mukaan otetaan edistyneiden harrastejoukkueesta treenaamaan tarvittaessa maksimissaan yksi stunttiryhmällinen urheilijoita valmentautumaan kevään kisakokoonpanoon. Tämän stunttiryhmän kokoonpano valitaan elokuun aikana tryout-kaudella.

Jokaisen joukkueen päävalmentajan yhteystiedot löytyvät tämän kirjeen lopusta.

Treenit

Mikrot ja alkeisminit (Malaga, Malta, Bahama) harjoittelevat Myllymäen päiväkodin salissa. Edistyneiden minien Kanaria harjoittelee toisen vuoron Myllymäen päiväkodilla ja toisen

vuoron Family Centerillä. Muut joukkueet (Kreeta, Kypros, Teneriffa, Ibiza, Mallorca) harjoittelevat Family Centerin väistötiloissa.

Väistötiloihin kulku tapahtuu Family Centerin **ison parkkipaikan puolelta oikeanpuoleisesta ovesta**. Pukuhuonetilat ovat sisääntulosta katsottuna ennen lasiovia oikealla. Harjoitustiloihin kuljetaan lasiovien jälkeen oikealle portaita ylös. Meidän salimme on "urheilutalon" infon jälkeen aulatilaa yhteydessä.

Kisajoukkueen tryout-kausi, Teneriffa, Ibiza ja aikuiset aloittavat treenit 6.8. alkavalla viikolla, muut aloittavat 13.8. alkavalla viikolla.

Treeniajat:

<u>Malaga:</u>	to	17.00-18.00	Myllymäen päiväkot
<u>Malta:</u>	to	18.00-19.00	Myllymäen päiväkot
<u>Bahama:</u>	ti	17.00-18.30	Myllymäen päiväkot
<u>Kanaria:</u>	ma	17.00-18.30	Myllymäen päiväkot
	ke	16.30-18.00	Family Center
<u>Kreeta</u>	ti	16.30-18.00	Family Center
	su	14.00-16.00	Family Center
<u>Kypros:</u>	ti	18.00-19.30	Family Center
	su	14.00-16.00	Family Center
<u>Teneriffa:</u>	ma	19.00-21.00	Family Center
	ke	18.00-19.30	Family Center
	to	16.30-18.30	Family Center
	su	16.00-18.00	Family Center
<u>Ibiza:</u>	ti	19.30-21.00	Family Center
	ke	19.30-21.00	Family Center
<u>Mallorca:</u>	ti	19.30-21.00	Family Center
	ke	19.30-21.00	Family Center

Jokaisella joukkueella on omat valmentajansa ja valmentajilla on omat käytäntönsä muun muassa myöhästelyn ja poissaolojen suhteen. Käytännöt ja yhteiset säännöt sovitaan kauden alussa joukkueen kesken valmentajajohtoistesti.

Vaikka joukkueilla on omat valmentajat, seuran päävastuu on Lotta-Lisa Pulkkisella (os. Haatainen) ja Mari Ruoholla.

Vakuutus ja lisenssi

Kausimaksu ei sisällä vakuutusta eikä harrastajia vakuuteta seuran puolelta. Kauden alussa jokaisen harrastajan tulee esittää valmentajalleen todistus voimassa olevasta vakuutuksesta,

joka korvaa cheerleadingissa tapahtuvat tapaturmat. Suomen Cheerleadingliitto tarjoaa myös harrastevakuutuksen (kalenterivuodeksi), mikä on suositeltava vaihtoehto, mikäli varmuutta oman vakuutuksen kattavuudesta ei ole tai omaa vakuutusta ei valmiiksi ole. Vakuutuksen voi hankkia osoitteessa www.scl.fi/harrastajalle/lisenssit. Kilparyhmät hankkivat erikseen kilpailuun oikeuttavan lisenssin liitolta, tämän tarpeesta infotaan kilpailujen lähestyessä.

Kausimaksut

Malaga	100 €
Malta	100 €
Bahama	100 €
Kanaria	150 €
Kreetta	130 €
Kypros	180 €
Teneriffa	220 €
Ibiza	180 €
Mallorca	180 €

Kausimaksu on puolelta vuodelta eli syyskausimaksu kattaa joulukuun asti. Kausimaksun voi maksaa 1-4 erässä. Mikäli maksun kanssa on ongelmia, ottakaa välittömästi yhteyttä Mari Ruuhon! Kausimaksulasku lähetetään pian kauden alun jälkeen sähköpostilla. Kausimaksu ei sisällä vakuutusta.

Kausimaksuun sisältyy Kyproksella, Teneriffalla, Ibizalla ja Mallorcalla kaksi viikonloppuleiriä Spine Performancen kanssa. Kanarialla kausimaksuun sisältyy yksi päiväleiri seuran omien valmentajien vetämänä.

Kilpailuihin osallistuville saattaa tulla lisäksi kuluja kilpailuista.

Treeneissä saa käydä kaksi kertaa ilmaiseksi kokeilemassa, jonka jälkeen tulee tehdä päätös jatkamisesta. Tämän jälkeen kesken kauden lopettamisesta huolimatta pitää maksaa koko kausimaksu. **Kausimaksua ei siis palauteta, eikä eriä saa jättää maksamatta, vaikka lopettaisi kesken kauden!**

Mikäli kausimaksun maksaminen tuottaa perheellenne kohtuutonta taakkaa, ottakaa yhteyttä Mari Ruuhon lisäohjeiden saamiseksi. LOMA Cheerleaders ry:n hallitus myöntää tarvittaessa helpotusta kausimaksuista.

Leirit

Jo tuttuun tapaan järjestämme kaksi Spine Performance Oy:n vetämää leiriä kauden aikana. Nämä leirit on tarkoitettu junnu- ja sennuikäisille.

Leirit ovat
24.-26.8.
5.-7.10.

Molemmat ovat päiväleirejä.

Ensimmäinen leiri jakautuu vuoroihin seuraavasti:

Perjantai:

Kypros: 16:30-17:30

Teneriffa: 17:30-19:30

Ibiza ja Mallorca: 19:30-20:30

Lauantai:

Ibiza ja Mallorca: 10-11:30

Kypros: 11:30-13:30

Teneriffa: 13:30-18:00

Sunnuntai:

Kypros: 10-11:30

Ibiza ja Mallorca:: 11:30-13:00

Teneriffa: 13:00-16:00

Kevään 2019 Spine Performancen leirit ovat:

8.-10.2.

5.-7.4.

Lisäksi Kanarialle järjestetään yksi päiväleiri seuran omien valmentajien vetämänä. Leirin sisältö suunnitellaan yhdessä Spine Performancen kanssa, vaikka sieltä ei valmentajia leirille osallistukaan.

Leirit ovat kiinteä osa kautta, siksi ne sisältyvät kausimaksuun. Leirien merkitys normaalitreenien lisänä on suunnattoman suuri. On tärkeää, että kaikki varaavat nämä päivät kalenteriin jo nyt. Leirien osuutta kausimaksusta ei palauteta, vaikka harrastaja ei pääsisikään leirille.

Kautta suuresti odotellen,

LOMA Cheerleadersin valmentajat

Valmentajien yhteystiedot

Malaga, Malta:

Päävalmentaja Lotta-Lisa (Lotta) Pulkkinen 0504137535

Apuvalmentaja Lotta (Joonna) Joonna

Bahama, Kanaria:

Päävalmentaja Lotta-Lisa (Lotta) Pulkkinen 0504137535

Apuvalmentaja Inka Eerola

Kreetta, Kypros:

Päävalmentaja Lotta (Joonna) Joonna 0404186667

Apuvalmentaja Reetta Turppo

Teneriffa:

Päävalmentaja Reetta Turppo 050 3495891

Päävalmentaja Mari Ruoho 0407203721

Ibiza:

Mari Ruoho 0407203721

Mallorca

Mari Ruoho 0407203721

Kaikkiin valmentajiin saa yhteyden sähköpostitse lomacheerleaders@gmail.com tai ikäluokkien omien osoitteiden kautta.

Mikrot (Malaga, Malta): mikrot.loma@gmail.com

Minit (Bahama, Kanaria): minit.loma@gmail.com

Junnut (Kreeta, Kypros, Teneriffa): junnut.loma@gmail.com

Sennut (Ibiza, Mallorca): sennut.loma@gmail.com

Lotta-Lisa Pulkkinen, Reetta Turppo ja Mari Ruoho vastaavat myös seuran pyörittämisestä ja he ovat seuran vastuuhenkilöt.